

Velo Club Somnese

SABATO 30 GENNAIO ORE 14.30

SOMMA LOMBARDO

SALA CIVICA GIOVANNI PAOLO II – Via Marconi

Convegno:

L'ALIMENTAZIONE NELLO SPORT

Moderatore: Dr. Giuseppe SPINELLI Formatore e classificatore C.I.P.

RELATORI

Dr. Sergio Gianni COLOMBO F.I.G.H.

L'alimentazione principi generali

Dr. Prof. Carlo SIMONELLI..... Preparatore Atletico – Università dell'Insubria

L'impegno energetico nello sport aerobio ed anaerobio: il punto di vista del preparatore atletico

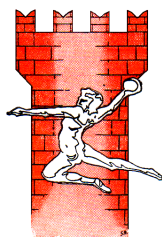
Dr.ssa Piera FARFAGLIA Specialista in scienza dell'alimentazione

L'alimentazione nello sport

Dr. Carlo GUARDASCIONE.....Specialista in medicina dello sport-dietologo- team LAMPRE

L'alimentazione nello sport aerobico

IN COLLABORAZIONE CON



Crenna

ASSOCIAZIONE
Sportiva
Dilettantistica



PATROCINIO



Città di Somma Lombardo

Per info: Dr. Sergio Gianni Colombo mail sgc58@live.it